

Pourquoi cette offre ?

La Fédération Française de BasketBall a travaillé sur des programmes adaptés à différents types de pratiquants, des « nouvelles pratiques » qui **s'adaptent parfaitement aux personnes éloignées de la pratique sportive.**

Pour que la différence ne soit plus un critère de rejet, pour donner les moyens aux associations de :

- Sensibiliser à la diversité, à la différence et aux handicaps.
- S'investir dans l'ouverture à la curiosité, à la tolérance et à la bienveillance.

Pour proposer des formes de basket qui permettront à tout un chacun de s'exprimer avec ses capacités

De quelle activité parle-t-on ? Quel est son caractère ludique ? Innovant ?

Certains de nos clubs, disposent des labels du « Vivre Ensemble », décernés par la FFBB, où les éducateurs qualifiés, proposent ces types de pratiques et les adaptent au public. Dans un premier temps, la santé, l'inclusion et l'insertion font partie des principaux axes de notre « vivre ensemble ».

Une de ces pratiques : le « **Basket Inclusif** » c'est :

- Un programme fédéral, conçu par le Service Vivre Ensemble qui regroupe plusieurs formes de pratiques définies mais permet également aux associations d'utiliser d'autres formes jouées.
- Une pratique ludique, ouverte, généreuse et citoyenne.
- Un outil d'éducation à la diversité.
- Une philosophie d'accueil, de tolérance, de compréhension mutuelle de tous les pratiquants, sans discrimination ou stigmatisation.

Pour en savoir plus : [Le Basket inclusif présentation et vidéo](#)

Pour qui ?

Toutes les personnes qui souhaitent jouer, jouer au basket, pratiquer le basket et qui jusqu'à présent n'ont pas pu, n'ont pas voulu, n'ont pas osé...

Pour tous avec mixité de genre ; d'âge ; de niveau (technique) de pratique ; de situation/condition (physique, motrice, psychique, mentale, sensorielle).

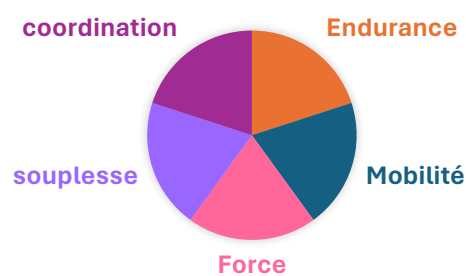
Le Basket Inclusif est conçu pour toutes les personnes ayant une mobilité, debout ou assise, autonome ou avec un accompagnement.

Quels sont les effets attendus de la pratique proposée ? En quoi la pratique répond aux objectifs du dispositif (école promotrice de la santé) ?

Ils pourront ainsi développer des compétences dans les domaines suivants :

- **Social** : capacité d'écoute empathique, développer des liens sociaux, développer des attitudes et comportements prosociaux.
- **Affectif** : prendre conscience, réguler et gérer son stress.
- **Cognitif** : Connaissance de soi et capacité de maîtrise de soi.

Cette offre peut permettre de développer les qualités physiques suivantes :



Pour des groupes de combien de jeunes ?

Nos activités peuvent facilement s'adapter au nombre de participants (jusqu'à 20 jeunes) tout en permettant de favoriser l'interaction entre les élèves et de créer une ambiance conviviale.

De quoi a-t-on besoin ? (Matériel, équipement, espace...)

- **Espace et terrain** : terrain de basket, espace intérieur/extérieur, paniers de basket.
- **Matériel pédagogique** : ballons de basket, plots, cerceaux, sono, tapis de sol etc...

Dehors ? Dedans ? Où pratiquer ?

- **À l'intérieur** : dans un gymnase, une salle de sport ou un espace polyvalent.
- **À l'extérieur** : sur un terrain de basket ou un espace dégagé.

Nous avons un « Plan Infra » avec la rénovation de nombreux « Playgrounds » sur le territoire, qui peuvent être un lieu de pratique idéal s'il se trouve proche du collège bénéficiaire.

Qu'est-ce que la Fédération fait pour vous accompagner ?

- Lettre d'information fédérale
- Accompagnement par les cadres techniques (CTF/CTS)
- Crédits mobilisables dans le Projet Sportif Fédéral (PSF)
- Formation fédérale dédiée
- Webinaire dédié 2HSC

Contacts

Commission Fédérale Jeunesse :

- Agnès FAUCHARD Présidente de la Commission Fédérale Jeunesse

Service Jeunesse :

- Najib CHAJIDDINE Responsable du Service Jeunesse 01 53 94 26 73
- Nzumba KAMALANDUA Chargée de missions 01 53 94 25 31 ; 06 89 80 23 80
- Sarah AL ASHRAM Assistante 01 53 94 25 84
- Mail : jeunesse@ffbb.com